



Rátanie:

1	- hana	20	- sumul
2	- tul	30	- sorun
3	- set	40	- mahn
4	- net	50	- šin
5	- tasot		
6	- josot	npr.	
7	- ilgop	42= 40 + 2	
8	- jodul	= mahn tul	
9	- ahop	26= sumul jasot	
10	- jol		

Kopy (Čagi):

„ap čagi“ - predný kop

kruhové predné kopy:

dada čagi - z vnútra do vonku

jolo čagi - z vonku do vnútra

ostatné kopy:

„twi čagi“ - zadný kop

„moro čagi“ - kop z tretej formy

„nerjo čagi“ - sekerový kop

„tul'op čagi“ - oblúkový kop

„handang čagi“ - plne oblúkový kop

„phjong we čagi“ - kop z 8 a 9 formy

„phjong ne čagi“ - kop z 19 a 20 formy

Formy (Bon):

1. až 5. forma do predu

Čhong Mjong Gong Bang : -il bon =1. forma
 -i bon =2. forma
 -sam bon =3. forma
 -sa bon =4. forma
 -o bon =5. forma

Phjong We Gong Bang : -il bon =6. forma
 -i bon =7. forma
 -sam bon =8. forma
 -sa bon =9. forma
 -o bon =10. forma

6. až 10. forma do ľava

lum Jong Gong Bang : -il bon =11. forma
 -i bon =12. forma
 -sam bon =13. forma
 -sa bon =14. forma
 -o bon =15. forma

11. až 15. forma do zadu

16. až 20. forma do prava

Phjong Ne Gong Bang : -il bon =16. forma
 -i bon =17. forma
 -sam bon =18. forma
 -sa bon =19. forma
 -o bon =20. forma

Iné kórejské výrazy:

„čigi“ - úder

„čagi“ - kop

„pada čigi“ - kontra úder

„pada čagy“ - kontra kop

„nomgigi“ - prehodové tech.

„kokki“ - páčiace tech.

„čumbi un dong“ - rozcvička

„čariot“ - pozor

„kjonbe“ - plný úklon

„čumbi“ - pripraviť sa

„ši džak“ - začať

„paro“ - koniec

„twiro doro“ - celom vzad

„pokwoso“ - druhá strana

„an džá“ - sadnúť si

„iroso“ - postaviť sa

„nuk ňim“ - meditácia

„šio“ - uvoľniť sa

„kurumjo“ - kotúle

Technické stupne:

žiacke tech. stupne:

Hyung Hwa – zelený pás

Yuk Hwa – modrý pás

inštruktorské tech. stupne:

Song Hwa – červený pás

Jong Hwa – purpurový pás

majstrovské tech. stupne:

In Hwa – purpur. + zelený pásik

Chung Hwa – purpur. + modrý pásik

Shim Hwa – purpur. + biely pásik

Won Hwa – purpur. + zlatý pásik

medzistupne:

npr:

Yuk Hwa Hana – modrý pás + 1 koniec

Yuk Hwa Dul – modrý pás + 2 konce

Yuk Hwa Set – modrý pás + 3 konce

Poznámka:

Tieto informácie nemusia byť presné a výslovnosť môže byť iná. Ak tieto informácie nie sú správne ospravedlňujem sa a časom ich aktualizujem. Za pochopenie ďakujem.