

# SUMMERCAMP 2014

Won Hwa Do The Way of Circular Harmony  
MON HWA DO THE WAY OF CIRCULAR HARMONY

# 2014



## Základné informácie:

Won Hwa Do SummerCamp 2014 sa bude konať v dňoch od 09.08. do 12.08. 2014. Pre účastníkov seminára je možnosť ubytovať sa už deň pred začiatkom samotného sústreďenia, keďže SummerCamp 2014 začína v ranných hodinách.

Ubytovanie je riešené formou stanu, ktorý si musí účastník sám zadovážiť.

Stravovanie si taktiež účastník zadovážuje sám, pričom má možnosť využiť kuchynku. Odporúča sa u mladších účastníkov dohodnúť sa na skupinovej príprave jedla v rámci klubov. V blízkosti miesta konania sa nachádza supermarket.

## Doprava:

Zo železničnej stanice v Žiline odchádzajú pravidelné spoje trolejbusu č. 6 a č. 16 na sídlisko Hájik - konečná zastávka. Následne je to približne 500 metrov cez poľnú cestu na miesto konania. V prípade potreby Vás na konečnej zastávke môže niekto z domáceho klubu vyzdvihnúť a sprevádzať.

## Poplatky:

- Inštruktori ktorý budú viesť tréningy na SummerCampe 2014 NEPLATIA poplatok
- Jednotný poplatok za celý SummerCamp je 12 € (alebo 3€ na deň)

## Výbava a výstroj:

- Oblečenie a obuv do prírody
- Stan, spacák a karimatka
- Do Bok /Kimono/ alebo úbor na cvičenie
- Vlastný príbor a hygien. pomôcky
- Plavky a opaľovací krém
- Oblečenie na 5 dní
- Základné lieky, lekárnica

## Program Summercampu:

### **Piatok 8.8.2014**

Príchod a ubytovanie je možný počas celého dňa.

Od 23<sup>00</sup> – Večierka

### **Sobota / Nedel'a 9 – 10.8.2014**

7<sup>00</sup> – Budíček

7<sup>00</sup> – 7<sup>20</sup> – Ranná hygiena

7<sup>30</sup> – 8<sup>00</sup> – Ranná rozcvička

8<sup>00</sup> – 9<sup>00</sup> – Raňajky

9<sup>15</sup> – 11<sup>15</sup> – Oficiálne zahájenie, Tréning č. I / č. IV

11<sup>15</sup> – 12<sup>00</sup> – Prestávka

12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> – Obed

13<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> – Poobedňajšie aktivity /voľný čas/

14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> – Tréning č. II / č. V

16<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup> – Prestávka

16<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> – Tréning č. III / č. VI

18<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> – Prestávka

19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> – Večera

20<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup> – Zdieľanie, mentálny tréning, film

23<sup>00</sup> – Večierka

### **Pondelok 11.8.2014**

7<sup>00</sup> – Budíček

7<sup>00</sup> – 7<sup>20</sup> – Ranná hygiena

7<sup>30</sup> – 8<sup>00</sup> – Ranná rozcvička

8<sup>00</sup> – 9<sup>00</sup> – Raňajky

9<sup>15</sup> – 11<sup>15</sup> – Tréning č. VII

11<sup>15</sup> – 12<sup>00</sup> – Prestávka

12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> – Obed

13<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> – Poobedňajšie aktivity /voľný čas/

14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> – Príprava na páskovanie

16<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup> – Prestávka

16<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> – Páskovací ceremoniál

18<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> – Prestávka

19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> – Večera

20<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup> – Zdieľanie, mentálny tréning, film

23<sup>00</sup> – Večierka

## Kontaktné osoby

Ján Dzuriš , tel: 0908 568 085, mail: jan.dzuriš@post.sk  
Štefan Kubaloš , tel: 0908 928 312, mail: kubalos.stefan@gmail.com

# SUMMERCAMP 2014

Won Hwa Do The Way of Circular Harmony  
MON HWA DO THE WAY OF CIRCULAR HARMONY



САННВЕКГАУВ 2014

## Program pokračovanie:

### Utorok 12.8.2014

- 7<sup>00</sup> – Budíček
- 7<sup>00</sup> – 7<sup>20</sup> – Ranná hygiena
- 7<sup>30</sup> – 8<sup>00</sup> – Ranná rozcvička
- 8<sup>00</sup> – 9<sup>00</sup> – Raňajky
- 9<sup>15</sup> – 11<sup>15</sup> – Príprava na festival I
- 11<sup>15</sup> – 12<sup>00</sup> – Prestávka
- 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> – Obed
- 13<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> – Poobedňajšie aktivity /voľný čas/
- 14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> – Príprava na festival II
- 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> – Prestávka, príprava priestoru a ozvučenia
- 17<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> – Festival
- 19<sup>30</sup> – 22<sup>00</sup> – Táborák a ukončenia festivalu
- 23<sup>00</sup> – Večierka

### Streda 13.8.2014

Postupné balenie stanov a odchod účastníkov domov.

## Poznámky k festivalu:

Tento rok sme sa ako organizátori rozhodli zatriktívniť účasť na festivale prostredníctvom súťaže o vecné ceny. Najkrajšie vystúpenia na festivale budú vyhodnotené inštruktormi a majstrami určenými do komisie. Následne budú vyhlásení víťazi a odovzdané im ceny v týchto kategóriách.

## Jednotlivci:

- Deti do 14 rokov
- Cvičenci od 14 do 18 rokov
- A cvičenci nad 18 rokov

## Kolektívy:

Bez vekového rozdelenia

## Ako ceny sme pre Vás pripravili:

### V kategórii nad 18 rokov:

- poukaz na vymaľovanie Kimona a vyšítie znakov. Cenu venuje Štefan Kubaloš

### V kategórii od 14 do 18 rokov:

- poukaz na zhotovenie kresleného obrázku podľa predlohy vo formáte A4. Cenu venuje Katarína Kubalošová

### V kategórii do 14 rokov:

- Vecné ceny s motívom WonHwaDo

### V kategórii kolektívov:

- Certifikáty o umiestnení na prvom mieste

**Tešíme sa na Vás!!!**

## Kontaktné osoby

Ján Dzuriš , tel: 0908 568 085, mail: jan.dzuriš@post.sk  
Štefan Kubaloš , tel: 0908 928 312, mail: kubalos.stefan@gmail.com